

Извештај са ликовно-литерарног конкурса расписаног поводом обележавања Светске недеље дојења и Националне недеље промоције дојења 2025. године на тему:

„МАЈЧИНО МЛЕКО – ЗА ЗДРАВИЈУ ПЛАНЕТУ”

Центар за промоцију здравља Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут” расписао је ликовни и литерарни конкурс на тему „Мајчино млеко – за здравију планету” поводом обележавања Светске недеље дојења и Националне недеље промоције дојења 2025. године за децу предшколског и основношколског узраста у Републици Србији. На конкурс је пристигло 259 радова, од тога:

- 221 ликовни рад (68 из предшколских установа, 93 од првог до четвртог разреда, 60 од петог до осмог разреда основних школа)
- 38 литерарних радова (16 од првог до четвртог разреда и 22 од петог до осмог разреда основних школа)
- радови су пристигли из 19 окружних института и завода за јавно здравље (38 из предшколских установа и 64 из основних школа).

Радове је оцењивао жири у саставу: др Мирјана Тошић, специјалиста социјалне медицине; др Ивана Грубор, специјалиста социјалне медицине; Невена Милошевић, дипл. биолог; Тамара Томашевић, дипл. менаџер, мастер јавног здравља; Татјана Шљивар, дипл. историчар уметности; Марија Вуковић, дипл. психолог из Центра за промоцију здравља. Жири је прегледао све пристигле радове 18. новембра 2025. године, направио селекцију и ужи избор радова и потом одабрао најбоље радове у свакој од пет категорија. Резултати жирирања приказани су наставку овог Извештаја.

НАГРАЂЕНИ РАДОВИ

Ликовни радови предшколски узраст

I место: дете од 6 година, ПУ „Бајка”, вртић „Звончица”, Ивањица, ЗЈЗ Чачак



II место: дете од 6 година, ПУ „Каја”, ИО у селу Ба, Љиг, ЗЈЗ Ваљево



II место: дете од 6 година, ПУ „Бајка”, вртић „Звончица”, Ивањица, ЗЈЗ Чачак



III место: дете од 6 година, ПУ „Чика Јова Змај”, вртић „Змај”, Пирот, ЗЈЗ Пирот



III место: дете од 6 година, ПУ „Полетарац”, Баточина, ЗЈЗ Крагујевац



ПОХВАЛА дете од 4 године, ПУ „Галеб”, група „Цветићи”, Орешковица,
Петровац на Млави, ЗЈЗ Пожаревац



Ликовни радови од I до IV разреда основне школе

I место: ученица III/1, ОШ „Вук Караџић”, Пирот, ЗЈЗ Пирот



I место: ученица IV/2, ОШ „Нада Матић”, Ужице, ЗЈЗ Ужице



II место: ученик III/4, ОШ „Љупче Шпанац”, Бела Паланка, ЗЈЗ Пирот



II место: ученица II/1, ОШ „8. септембар”, Пирот, ЗЈЗ Пирот



III место: ученица ОШ „Растко Немањић – Свети Сава”, Нова Пазова,
ЗЈЗ Сремска Митровица



III место: ученица ОШ „Растко Немањић – Свети Сава”, Нова Пазова,
ЗЈЗ Сремска Митровица



Ликовни радови од V до VIII разреда основне школе

I место: ученица VII разред, ОШ „Бранко Радичевић”, Трговиште, ЗЈЗ Врање



I место: ученица VII/3, ОШ „Вук Караџић”, Сурдулица, ЗЈЗ Врање



II место: ученица VIII/2, ОШ „Синиша Јанић”, Власотинце, ЗЈЗ Лесковац



II место: ученица VII/1, ОШ „Бранко Радичевић”, Витковац, ЗЈЗ Краљево



III место: ученица VII разред, ОШ „Бранко Радичевић”, Трговиште, ЗЈЗ Врање



III место: ученица VI/1, ОШ „Јован Арађеловић”, Црна Река, ЗЈЗ Пирот



ПОХВАЛА ученица VII/1, ОШ „Васа Стајић”, Мокрин, ЗЈЗ Кикинда



ПОХВАЛА ученица VI/1, ОШ „Миле Дубљевић”, Лајковац, ЗЈЗ Ваљево



Литерарни радови од I до IV разреда основне школе

I место: ученик IV/8, ОШ „Миле Дубљевић”, ИО Доњи Лајковац, ЗЈЗ Ваљево

Мајчино млеко за здраву планету

*Од самог рођења
од првог дана
својим топлим млеком
хранила ме мама.*

*Прво што је урадила
кад ме је родила
на груди ме привила
и млеком задојила.*

*Док ме држала у наручју
топлином ме својомм грејала
њена беба у сну се радосно смејала..*

*Има' л' већег благослова
од мајчиног млака
свака кап је једна мала
дечија апотека.*

*Витамина, протеина,
минерала, свега што треба
све природно млеко даје
да нам здрава буде беба.*

*Па ако је дете
највеће благо једне планете
каква то загађења га трују
и уништењем својим му прете.*

II место: ученица III/2, ОШ „Жарко Зрењанин”, Кикинда, ЗЈЗ Кикинда

Мајчино млеко – за здравију планету

*Мајчино млеко
права је ствар,
за сваку бебу
најлепши дар.*

*Без флашица и боца
мење смећа има,
тада планета Земља
мирне снове снива.*

*И није срамота
да мајка доји,
ни кад је у парку,
ни када стоји.*

*Јер у свакој капљици млека
снага је за бебу,
а уједно и борба за здравију планету.*

III место: ученик IV/2, ОШ „Вук Караџић”, Сурдулица, ЗЈЗ Врање

Мајчино млеко за здравију планету

*Мачино млеко је најлепша храна,
Кад сам био мали пио сам га сваког дана.*

*За другу храну нисам знао,
И уопште ми због тога није жао.*

*Најслађе је мамино млеко,
Зар нисам то већ једном рек'о?*

*Благо свакој беби коју мама доји,
У њеном загрљају ничег се не боји.*

*А што се здравља тиче ту нема приче,
Мамино је млеко право злато,
Зато нам је оно од Бога дато.*

Литерарни радови од V до VIII разреда основне школе

I место: ученица VII/2, ОШ „Хрисо Ботев”, Димитровград, ЗЈЗ Пирот

Мајчино млеко – за здравију планету

На први поглед мајчино млеко је само храна за бебу, нешто што се подразумева, што свака мајка дарује свом детету, као први и најнежнији поклон. Али када мало дубље размислимо, оно је много више од тога, оно је симбол живота, љубави и повезаности између човека и природе.

Ја сам девојчица и још не разумем све законе света, али једно осећам – мајчино млеко је најчистији доказ да природа зна најбоље. Мајчино млеко је прво што човек прими у себе када дође на овај свет. Није запаковано у пластику, не ствара

отпад, не загађује реке и мора. Док људи свакодневно производе тоне амбалаже, испуштају гасове из фабрика и загађују планету, мајчино млеко долази из тела природно, тихо и савршено. Не треба га загревати, превозити, чувати у фрижидерима који троше струју. Оно је савршено направљено за бебу и за планету. Али осим што штити природу, мајчино млеко чува и живот. У њему су сви најбољи лекови света – имунитет, снага, топлина, утеха. Када беба плаче, не тражи ништа друго осим мајке и њеног млека. У тим тренуцима не постоји ни технологија, ни наука, ни медицина која може заменити ту везу. То није само исхана – то је додир, поглед, мирис, сигурност, осећај да нисмо сами. Мајчино млеко учи нас једноставности. У свету у којем сви желе више новца, више моћи, више ствари – оно нас подсећа да најважније ствари не коштају ништа, да се љубав и здравље не купују, да се планета чува тако што бирамо природно, одрживо и искрено, да не морамо да уништавамо оно што нас храни, већ да можемо да живимо у складу са природом – као што мајка живи у складу са својим дететом. Мајчино млеко није само почетак живота – оно је и путоказ. Показује нам како да живимо у складу са природом, како да не нарушимо равнотежу, како да будемо захвални за оно што имамо. Ако желимо бољи свет, можда треба да се вратимо управо ономе одакле смо сви кренули – једноставности, блискости и љубави. Замисли свет у којем свака беба добија оно што јој природа даје, у којем се промовише дојење, подржавају мајке, чува здравље и природа истовремено. Такав свет не би био сиромашнији него би био богатији људскошћу.

Здрава планета не почиње великим речима и плановима. Почиње тихим, нежним чином – када мајка прислони дете на груди и дарује му све што има, без и једне речи. Здрава планета почиње са љубављу, а љубав почиње – првим гутљајем мајчиног млека.

II место: ученица VI/2, ОШ „Бранко Радичевић”, Поповац, ЗЈЗ Ћуприја

Мајчино млеко за здравију планету

*Савршену формулу никад нико створио није
ко мајчино млеко што беба пије.*

*Увек спремно, без икакве мане,
у њему све најздравије стане.*

*Мајчино млеко није само храна,
оно је љубав, од болести брана.*

*Оно је загрљај и нит која спаја бебу и мајку
и животе претвара у бајку.*

*У бајци ужива и мајка и дете –
дојење је спас ове планете!*

*Од здраве бебе до здравог човека,
дојење је спас 21. века.*

*Без мајчиног млека свет би имао још више проблема,
зато подржимо дојење!*

*За здравију планету и будуће јунаке
подржимо ове мајке!*

*Ајмо сада рећи сви у глас:
мајчино млеко за планету је спас!*

III место: ученица VII/1, ОШ „Васа Стајић”, Мокрин, ЗЈЗ Кикинда

Мајчино млеко – за здравију планету

Мајчино млеко је најлепши дар који природа даје новорођеном детету. То је прва храна коју беба прима, али и први знак љубави и бриге и топлине. У свакој капи мајчиног млека налази се не само храна, већ и заштита, снага и утеха. Ни једна фабрика на свету не може да направи нешто тако савршено и драгоцено.

Мајчино млеко садржи све што је потребно за раст и развој бебе: витамине, минерале, беланчевине и посебне материје које јачају имунитет. Када мајка доји, она не даје само млеко, већ и део себе – своју енергију, љубав и сигурност. Дојење ствара посебан однос између мајке и детета, пун блискости и поверења.

Не заборавимо на то да мајчино млеко није важно само за дете. Оно је важно и за нашу планету. Дојењем се чува природа, јер није потребна амбалажа, пластика, фабрика ни транспорт. Не троши се енергија, не стварају се отпад и гасови који загађују ваздух. Мајчино млеко је чиста, природна и еколошка храна – дар који не штети планети, већ је чува. Зато свака мама која доји, на свој начин, помаже и природи. Оне показују да љубав и брига за дете могу ићи заједно са бригом за Земљу. Ако желимо здраву будућност, треба да чувамо и њуде и природу, а све то почиње од најједноставнијег: од једне мајке која храни своје дете на природан начин.

Мајчино млеко је симбол живота, љубави и повезаности. Оно нас учи да су најважније ствари у животу бесплатне, чисте и пуне доброте. Ако свако од нас чува природу и подржава дојење, заједно градимо здравију планету за све будуће генерације. Мајчино млеко – мали почетак за бебу, али велики корак за свет.